2.pielikums

Cenu aptaujai “Izglītojoši pasākumi topošajiem un jaunajiem vecākiem (15 nodarbības) projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/030 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Talsu novadā” ietvaros”, identifikācijas Nr. TNPz 2022/57

**Tehniskā specifikācija un tehniskais piedāvājums**

**Pasākumu organizēšanai un norisei jāatbilst visām prasībām, lai mazinātu Covid-19 izplatību!!!**

**Nodarbība:** Lekcija vai interaktīva nodarbība – “Krūts barošana, zīdīšanas priekšrocības, zīdaiņu aprūpe”

 Lekcijā apskatāmās tēmas:

1. Iepazīšanās un pateikšanās par ierašanos “Paldies, ka jums rūp, lai jūsu bērniņš saņemtu labāko – jūsu pieniņu!”
2. Kādēļ tik bieži dzirdam, ka zīdīšana neizdodas vai izdodas ļoti īsu laiku.
3. Dzemdību ietekme uz zīdīšanu.
4. Piena veidošanās ceļi.
5. Mātes piena sastāvs, tā pozitīvā ietekme uz bērniņu, zīdīšanas ietekme uz mammas veselību.
6. Mātes uzturs laktācijas laikā.
7. Zīdīšanas posmi, pirmpiens un pirmās zīdīšanas dienas.
8. Pareizi pielikt pie krūts, zīdīšanas pozas, cik bieži likt pie krūts.
9. Vai bērns ir paēdis?
10. Zīdīšana pirmajos mēnešos, piena krīze, zīdīšana pēc pirmajiem mēnešiem.
11. Sāpīgi krūtsgali, saplaisājuši krūtsgali, piena sastrēgums.
12. Zīdīšana un kopā gulēšana.
13. Medikamenti un laktācija.
14. Kas samazina piena veidošanos.
15. Bērns atsakās no krūts?
16. Kolikas.
17. Zīdīšanas ilgums un beigšana.

Pakalpojuma sniedzējs var piedāvāt papildu tēmas, kas saistītas ar dzemdībām, pēcdzemdību periodu.

Prasības piesaistītajiem speciālistiem:

* visiem speciālistiem jābūt atbilstošai kvalifikācijai – ginekologs, vecmāte, pediatrs, zīdīšanas konsultants. Ir pieredze nodarbību vadīšanā dažādām auditorijām– jānorāda kontaktinformācija atsauksmēm.
* darba pieredze- krūts barošanas apmācības ne mazāk par trim gadiem – jānorāda kontaktinformācija atsauksmēm.

*Ārvalstu pretendents iesniedz piesaistītā speciālista profesionālo kvalifikāciju apliecinošos dokumentus (to atvasinājumus) kopā ar tulkojumu valsts valodā. Pretendents iesniedz apliecinājumu, ka gadījumā, ja ar pretendentu tiks noslēgts iepirkuma līgums, tas ne vēlāk kā piecu darba dienu laikā no iepirkuma līguma noslēgšanas normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā iesniegs atzīšanas institūcijai deklarāciju par īslaicīgu profesionālo pakalpojumu sniegšanu Latvijas Republikā reglamentētā profesijā, kā arī iesniegs pasūtītājam atzīšanas institūcijas izsniegto atļauju par īslaicīgo pakalpojumu sniegšanu (vai arī atteikumu izsniegt atļauju), tiklīdz speciālists to saņems.*

Pakalpojuma sniedzējs nodrošina, ka klātienes nodarbībās tiek ievērotas drošības prasības.

Pakalpojuma sniedzējs ne vēlāk kā līdz mēneša 20.datumam ar Pasūtītāju saskaņo savu darba plānu nākamajam mēnesim, precizējot nodarbību norises laikus vai pieslēguma saiti uz tiešsaistes nodarbību.

Pakalpojuma sniedzējs, sadarbībā ar Pasūtītāju, sagatavo informāciju par nodarbībām un izplata informāciju pašvaldības tīmekļa vietnē, sociālajos tīklos un citur potenciālo dalībnieku informēšanai un piesaistei.

Tiešsaistes nodarbības laikā pakalpojuma sniedzējam jāveic ekrānšāviņi vai fotofiksācijas, nodrošinot, ka tajos redzams nodarbības vadītājs un visi dalībnieki, kā arī konkrētā pasākuma/nodarbības norises datums un laiks.

Pakalpojuma sniedzējs nodrošina nodarbību dalībnieku reģistrēšanu Pasūtītāja sagatavotā reģistrācijas lapā.

Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši vai netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi un valsts noteiktie obligātie maksājumi pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei.

Pretendentam nodarbībās jāizmanto savi vai Slimību profilakses un kontroles centra sagatavotie materiāli (piem. plakāti, bukleti, video un tml.). Iespēju robežās jāizmanto uzskates līdzekļi (piem., attēli, mulāžas un tml.).

Nodarbībām nepieciešamo aprīkojumu un inventāru nodrošina Pakalpojuma sniedzējs.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Tehniskā specifikācija** | **Pretendenta tehniskais piedāvājums**(pretendents norāda – atbilst/neatbilst vai **papildina informāciju)** |
| 1. | **Iepirkuma priekšmets**: Izglītojoši pasākumi topošajiem vecākiem – 15 nodarbības |  |
| 2. | **Pasākuma veids**: Lekcija vai interaktīva nodarbība.**Pasākumu organizēšanai un norisei jāatbilst visām prasībām, lai mazinātu Covid-19 izplatību!!!** |  |
| 3. | **Pasākuma īstenošanas laiks**: 3 stundas – 180 min.  |  |
| 4. | **Pakalpojuma sniegšanas vieta un telpas**: (atkarībā no epidemioloģiskās situācijas valstī)4.1. **Tiešsaistē - Zoom vai citā platformā.**4.2. **Talsu novada teritorijā**  |  |
| 5. | **Pasākuma dalībnieki**: Talsu novada topošie un jaunie vecāki |  |
| 6. | **Pasākuma darba valoda**: latviešu |  |
| 7. | **Pasākuma programma**: 7.1. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina  **nodarbību** organizēšanu.Programmu sastāda pakalpojuma sniedzējs, ievērojot Tehniskajā specifikācijā noteiktās prasības***Pielikumā jāpievieno nodarbības programma*** |  |

Paraksts : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Amats: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 / *Pretendents, tā vadītājs vai pilnvarotais pārstāvis/*