**2.pielikums**

Cenu aptaujai “Talsu novada Sporta skolas padziļinātās medicīniskās pārbaudes audzēkņiem,

kuri ir vecāki par 18 gadiem”, identifikācijas Nr. TNPz 2025/129

**Tehniskā specifikācija**

|  |
| --- |
| **Padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes sportistiem**  Padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes tiek veiktas **saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 594** un **likumu par “Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtību”**.  **Pārbaudes mērķis**  Novērtēt:   * sportista **fizisko attīstību**; * **sirds un asinsvadu**, **balsta un kustību**, **elpošanas** un citu orgānu sistēmu **funkcionālo stāvokli**; * **organisma adaptāciju** pie paaugstinātas fiziskās slodzes; * iespējamas **kontrindikācijas** dalībai sporta treniņos un sacensībās; * **piemērotību izvēlētajam sporta veidam**, pamatojoties uz iegūtajiem datiem.   **Veicamie izmeklējumi un procedūras**   * **Veloergometrija** – slodzes tests fiziskās izturības un sirds darbības novērtēšanai. * **Ehokardiogrāfija** – sirds struktūras un funkcijas pārbaude. * **Sporta ārsta konsultācija** – klīniskā apskate un padziļināta veselības novērtēšana.   Ja nepieciešams, tiek veikti **papildu izmeklējumi**, pamatojoties uz sporta ārsta norādījumiem.  **Rezultātu izvērtējums un dokumentēšana**  Sportists vai bērns ar paaugstinātu fizisko slodzi tiek iedalīts **attiecīgajā klīniski funkcionālajā grupā**, atbilstoši **Noteikumu Nr. 594 1. pielikumam**. Sporta ārsts sniedz **atzinumu par piemērotību paaugstinātai fiziskai slodzei**, norādot, vai persona **var vai nevar** nodarboties ar izvēlēto sporta veidu.  Pieaugušajiem sportistiem tiek izsniegts:   * **izraksts no ambulatorā pacienta medicīniskās kartes**, kurā iekļauti:   + veiktās pārbaudes rezultāti,   + ieteikumi par ārstnieciski profilaktiskajiem pasākumiem,   + norādījumi par **optimālo fizisko slodzi**.   **Pakalpojuma apjoms un mērķa grupa**   * **Paredzētais pakalpojuma saņēmēju skaits:** 35 audzēkņi. * **Pakalpojuma sniegšanas vieta: Talsu novada Sporta skola**, Kareivju iela 12, Talsi. |

*Sagatavoja:*

*Talsu novada pašvaldības*

*Talsu novada Sporta skolas izglītības metodiķis*

*Kārlis Vanags*

*2025. gada 15. oktobrī*

Ar šo Pretendents apņemas izpildīt un nodrošināt Tehniskās specifikācijas prasības.

|  |  |
| --- | --- |
| **Vārds, uzvārds, amats**  *(Pretendenta pārstāvja vai tā pilnvarotās personas)* |  |
| **Paraksts** |  |