**2.pielikums**

Cenu aptaujai “Talsu novada Sporta skolas padziļinātās medicīniskās pārbaudes audzēkņiem,

kuri ir vecāki par 18 gadiem”, identifikācijas Nr. TNPz 2025/129

**Tehniskā specifikācija**

|  |
| --- |
| **Padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes sportistiem**Padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes tiek veiktas **saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 594** un **likumu par “Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtību”**.**Pārbaudes mērķis**Novērtēt:* sportista **fizisko attīstību**;
* **sirds un asinsvadu**, **balsta un kustību**, **elpošanas** un citu orgānu sistēmu **funkcionālo stāvokli**;
* **organisma adaptāciju** pie paaugstinātas fiziskās slodzes;
* iespējamas **kontrindikācijas** dalībai sporta treniņos un sacensībās;
* **piemērotību izvēlētajam sporta veidam**, pamatojoties uz iegūtajiem datiem.

**Veicamie izmeklējumi un procedūras*** **Veloergometrija** – slodzes tests fiziskās izturības un sirds darbības novērtēšanai.
* **Ehokardiogrāfija** – sirds struktūras un funkcijas pārbaude.
* **Sporta ārsta konsultācija** – klīniskā apskate un padziļināta veselības novērtēšana.

Ja nepieciešams, tiek veikti **papildu izmeklējumi**, pamatojoties uz sporta ārsta norādījumiem.**Rezultātu izvērtējums un dokumentēšana**Sportists vai bērns ar paaugstinātu fizisko slodzi tiek iedalīts **attiecīgajā klīniski funkcionālajā grupā**, atbilstoši **Noteikumu Nr. 594 1. pielikumam**.Sporta ārsts sniedz **atzinumu par piemērotību paaugstinātai fiziskai slodzei**, norādot, vai persona **var vai nevar** nodarboties ar izvēlēto sporta veidu.Pieaugušajiem sportistiem tiek izsniegts:* **izraksts no ambulatorā pacienta medicīniskās kartes**, kurā iekļauti:
	+ veiktās pārbaudes rezultāti,
	+ ieteikumi par ārstnieciski profilaktiskajiem pasākumiem,
	+ norādījumi par **optimālo fizisko slodzi**.

**Pakalpojuma apjoms un mērķa grupa*** **Paredzētais pakalpojuma saņēmēju skaits:** 35 audzēkņi.
* **Pakalpojuma sniegšanas vieta: Talsu novada Sporta skola**, Kareivju iela 12, Talsi.
 |

*Sagatavoja:*

*Talsu novada pašvaldības*

*Talsu novada Sporta skolas izglītības metodiķis*

*Kārlis Vanags*

*2025. gada 15. oktobrī*

Ar šo Pretendents apņemas izpildīt un nodrošināt Tehniskās specifikācijas prasības.

|  |  |
| --- | --- |
| **Vārds, uzvārds, amats***(Pretendenta pārstāvja vai tā pilnvarotās personas)* |  |
| **Paraksts** |  |