**1.pielikums**

Cenu aptaujai “Obligātās veselības pārbaudes Talsu novada pašvaldības darbiniekiem”,

 identifikācijas Nr. TNPz 2023/72

**TEHNISKA SPECIFIKACIJA**

Obligātās veselības pārbaudes nodrošināšana Talsu novada pašvaldības darbiniekiem, norādītās adresēs un telpās (3.tabula), saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumiem Nr. 219 “Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, tehnisko specifikāciju (1.tabula) un vispārīgajām prasībām (2.tabula).

1.tabula

| **TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA** |
| --- |
| **Nr.1** | **Kaitīgie darba vides faktori** | **Ārstu – speciālistu apskates** | **Laboratoriskie un funkcionālie izmeklējumi** |
| **Obligāti nepieciešamās speciālistu apskates** | **Papildus nepieciešamās speciālistu apskates** | **Periodiskā un ārpuskārtas veselības pārbaude** |
| Terminu saīsinājumi: **PAA** – pilna asins aina; **KAA** - klīniskā asins aina (hemoglobīns, leikocīti, eritrocītu grimšanas ātrums); **ĀEF** - ārējās elpošanas funkcijas novērtēšana; **Rtg plaušām** - plaušu rentgenoloģiska izmeklēšana |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |
| **MK 219:2009 1.pielikums - Veselībai kaitīgie darba vides faktori** |
| 1.14. | Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi | arodslimību ārsts | dermatologs | PAA |
| 2.2. | Augu, tai skaitā cukura, miltu, kafijas, šokolādes, un dzīvnieku, tai skaitā dzīvnieku un putnu spalvu, u. c. organiskās izcelsmes putekļi | arodslimību ārsts, otorinolaringologs | oftalmologs | KAA, ĀEF, Rtg plaušām |
| 3.2. | Bioloģiskie aģenti, kas var izraisīt inficēšanos, tai skaitā 2., 3. un 4. grupas bioloģiskie aģenti (baktērijas, vīrusi, sēnes, parazīti) | arodslimību ārsts | dermatologs, infektologs | PAA, citi laboratoriskie izmeklējumi atbilstoši iespējamai infekcijai |
| 4.5. | Troksnis | arodslimību ārsts, otorinolaringologs | X | KAA, audiometrija |
| 4.7.1. | Rokas - plaukstas vibrācija | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA, aukstuma prove, vibrācijas jušana |
| 4.7.2. | Visa ķermeņa vibrācija | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA, aukstuma prove, vibrācijas jušana |
| 4.8. | Balss saišu aparāta pārslodze, ja darbs saistīts ar ilgstošu runāšanu paaugstinātā vai modificētā balsī vai dziedāšanu | arodslimību ārsts, otorinolaringologs | X | KAA |
| 4.9.1. | Smagumu pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana | arodslimību ārsts, neirologs | ginekologs, dzemdību speciālists | KAA, elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma) |
| 4.9.2. | Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvot kājās\*Atbilstoši šim punktam nav jānosūta uz veselības pārbaudi nodarbinātie, kuri veic darbu pie datora. | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA |
| 4.9.3. | Biežas kustības, ātra pārvietošanās, kas prasa izteiktu fizisku piepūli ilgāk nekā 50 % no darba laika, tajā skaitā iešana, skriešana, braukšana ar velosipēdu | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA |
| 4.9.4. | Bieža, periodiska, atkārtota noliekšanās ilgāk nekā 50 % no darba laika | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA |
| 4.9.5. | Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem ilgāk nekā 50 % no darba laika | arodslimību ārsts, neirologs | X | KAA |
| 4.10. | Paaugstināts redzes sasprindzinājums, tajā skaitā darbs ar mikroskopu, sīku detaļu saskatīšana.\*Darba devējs var nosūtīt nodarbināto biežāk kā reizi trijos gados tikai redzes pārbaudei pie oftalmologa vai optometrista, nodrošinot, ka reizi 3 gados nodarbinātā veselības pārbaudi veic arodslimību ārsts šajos noteikumos noteiktajā kārtībā.Pēc šīs apskates okulists vai optometrists sniedz atzinumu tikai par nodarbinātā redzes atbilstību veicamajam darbam, ja nepieciešams, izrakstot recepti redzes korekcijas līdzekļa iegādei. | arodslimību ārsts, oftalmologs  | neirologs, optometrists |  |
| 4.11. | Darbs ar datoru (darbs ar displejiem un darbstacijām).\*Darba devējs var nosūtīt nodarbināto biežāk kā reizi trijos gados tikai redzes pārbaudei pie oftalmologa vai optometrista, nodrošinot, ka reizi 3 gados nodarbinātā veselības pārbaudi veic arodslimību ārsts šajos noteikumos noteiktajā kārtībā.Pēc šīs apskates okulists vai optometrists sniedz atzinumu tikai par nodarbinātā redzes atbilstību veicamajam darbam, ja nepieciešams, izrakstot recepti redzes korekcijas līdzekļa iegādei. | arodslimību ārsts, oftalmologs | neirologs, optometrists | KAA |
| 5.1. | Nakts darbs | arodslimību ārsts | X | KAA, elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma) |
| 5.2. | Paaugstināta atbildība, bieža tādu svarīgu lēmumu pieņemšana, kas var būtiski ietekmēt cilvēka dzīvību vai veselību vai daudzu cilvēku dzīves kvalitāti, atbildība par lielām materiālām vērtībām | arodslimību ārsts, neirologs | psihiatrs, psihoterapeits | KAA,elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma) |
| 5.3. | Cits augsts psihoemocionālais stress darbā, tajā skaitā psihoemocionāla pārslodze | arodslimību ārsts | neirologs, psihiatrs, psihoterapeits | KAA, elektrokardiogramma (pēc 40 gadu vecuma) |
| **MK 219:2009 2.pielikums - Darbi īpašos apstākļos** |
| 1. | Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m, bet mazāk kā 5 m augstumā no grunts, pārseguma vai atbalsta platformas, ja šīm konstrukcijām nav aizsarg­nožogojuma, vai, darbu veikšanai, nepieciešams iziet ārpus aizsarg­nožogojuma. | arodslimību ārsts, neirologs | oftalmologs, otorinolaringologs |  |
| 5. | Darbs uz pārvietojamām kāpnēm, ja jāpakāpjas augstāk kā 1,5 m | arodslimību ārsts, neirologs | oftalmologs, otorinolaringologs |  |
| 6. | Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50 V un lielāku | arodslimību ārsts, neirologs, oftalmologs | otorinolaringologs |  |
| **MK 219:2009 Citi iepriekš neminēti darba vides kaitīgie un īpašie darba vides ierosinātie faktori, ja Talsu novada pašvaldības amatu katalogā iekļauts jauns amats līgumattiecību periodā.** |
| 1. un 2.pielikums | Obligātās veselības pārbaudes kartē, norādīt konkrēto kaitīgo faktoru kuram nodarbinātais pakļauts | arodslimību ārsts | nosaka arodārsts | KAA |

1 Nr. saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumiem Nr.219 “Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma un 2.pielikuma numerāciju un kaitīgo faktoru klasifikāciju.

2.tabula

|  |
| --- |
| **Vispārīgās prasības** |
| **Nr.p.k.** | **Nosaukums** | **Minimālās nepieciešamās prasības** |
| 1. | Veselības pārbaužu veikšanas vieta un laiks | Izpildītājs veic Pasūtītāja nodarbināto obligātās veselības pārbaudes (turpmāk – OVP) norādītajās Talsu novada pašvaldības iestādēs (turpmāk – Objekts). Pasūtītāja pilnvarotā persona nosūtīta pieprasījumu e-pasta vēstulē un, iepriekš vienojoties ar Izpildītāju, tajā norāda vietu, laiku un apjomu. |
| 2. | Veselības pārbaužu apjoms | Izpildītājam vienā OVP veikšanas reizē Pasūtītāja objektā jānodrošina veselības pārbaudes **no 50 līdz 60 Pasūtītāja darbiniekiem,** kuru precīzs skaits tiek noteikts katrā atsevišķā gadījumā Pasūtītāja nosūtītajā pieprasījumā. Kopējais piedāvājuma apjoms amplitūdā no 500 līdz 1000 darbinieki. Izpildītājs no savas puses nodrošina, ka Pasūtītāja pieprasījumā noteiktajiem darbiniekiem OVP tiek veiktas Pasūtītāja norādītajā adresē, datumā un laikā no plkst. 9:00 līdz plkst.17:00.  |
| 3. | Veikto veselības pārbaužu apliecinājums | 1. OVP kartes – apliecinājums par veselības atbilstību veicamajam darbam, Izpildītājs iesniedz Pasūtītāja pilnvarotai personai ne vairāk kā 1 stundas laikā pēc pakalpojuma sniegšanas, izņemot gadījumus, kad nodarbinātais tiek nosūtīts papildu izmeklējumu veikšanai. 2. Izpildītājs ne vēlāk kā līdz tekošā mēneša 10. datumam sagatavo rēķinu un nodošanas-pieņemšanas aktu par iepriekšējā mēnesī Pasūtītāja nodarbināto veiktajām OVP, iesniedz saskaņošanai Pasūtītāja pilnvarotai personai uz līgumā norādīto e-pasta adresi. Rēķinu un PN aktu Pušu pilnvarotās personas paraksta ar drošu elektronisko parakstu vai pašrocīgi drukātā veidā. |
| 4. | Veselības pārbaužu veikšanas kārtība un speciālisti | Veselības pārbaudes veic saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumiem Nr.219 “Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”.Pretendentam veselības pārbaužu veikšanai ir **jānodrošina sertificēts arodārsts un medicīnas personāls OVP veikšanai**. |

Pasūtītāja objektu adreses, kurās atbilstoši pieprasījumam iespējams nodrošināt telpas Pasūtītāja nodarbināto OVP veikšanai2

 3.tabula

|  |  |
| --- | --- |
| **N.p.k.** | **Talsu novada pašvaldības iestādes adrese** |
|  | Talsu novada pašvaldības Centrālā administrācija un Laidzes, Vandzenes, Lībagu, Ģibuļu pagasta darbinieki. **Kareivju iela 7, Talsi, Talsu novads, LV-3201**  |
|  | Dundagas pagasta pārvalde un Kolkas pagasta darbinieki. **Pils iela 5-1, Dundaga, Dundagas pagasts, Talsu novads, LV-3270** |
|  | Valdemārpils un Ārlavas pagastu apvienības pārvalde Valdgales, Īves, Lubes pagastu darbinieki.**Raiņa iela 16, Valdemārpils, Talsu nov., LV-3260** |
|  | Rojas pagasta pārvalde un Rudes, Kaltenes iestāžu darbinieki.**Zvejnieku iela 3, Roja, Rojas pag., Talsu nov., LV-3264** |
|  | Mērsraga pagasta pārvalde Upesgrīvas iestāžu darbinieki.**Lielā iela 35, Mērsraga pagasts, Talsu novads, LV-3284** |
|  | Laucienes pagasta pārvalde un Ķūļciema, Balgales pagastu darbinieki.**“Pagastmāja”, Lauciene, Laucienes pagasts, Talsu novads, LV-3285** |
|  | Stendes pilsētas pārvalde un Strazdes, Virbu pagastu darbinieki.**Dumpīšu iela 3A, Stende, Talsu novads, LV-3257** |
|  | Sabiles pilsētas un Abavas pagasta pārvaldes darbinieki.**Pilskalna iela 6, Sabile, Talsu nov., LV-3294**  |

2 – Pasūtītāja objektu adreses, kā arī to skaits līguma darbības laikā var tikt mainītas, iepriekš saskaņojot rakstveidā.